

Keine Vorerfahrung nötig – Frauen und Männer ab 16 gesucht

Teamsport für Quereinsteiger: BTV sucht Lacrosse-Verstärkung



Trainerin Katharina Reinhold mit dem Lacrosse-Schläger. Foto: privat

Von Moritz Körschgen

„Sehr einsteigerfreundlich und familiär“, fasst Trainerin Katharina Reinhold den Sport zusammen, den der BTV Ronsdorf Graben als einziger Verein im Umkreis anbietet. In Deutschland ist Lacrosse ein absoluter Nischensport, weiß auch die 24-Jährige, und will den Sport daher im Bergischen Land bekannter machen. Dafür suchen sie und der BTV Graben sowohl Spielerinnen als auch Spieler ab 16 Jahren und laden alle Interessierten zum Schnuppertraining ein. Gespielt wird auf einem Fußball-Feld mit zehn oder zwölf Spielern. Ziel ist es, den Hartgummiball ins gegnerische Tor zu befördern. Dafür kommen spezielle Lacrosse-Schläger zum Einsatz, an deren Kopf ein Netz befestigt ist. Den Sport könnte man als eine Art Mischung aus Hockey und Handball bezeichnen.

Wer schon Erfahrungen im Ballsport hat – zum Beispiel Badminton, Tennis, Handball, Hockey – wird manche Bewegungsabläufe im Lacrosse wiederfinden.

BTV besucht auch Ligaspiele und bildet Spielgemeinschaften

Begonnen hat der BTV als reines Damen-Team – jetzt werden aber auch Herren gesucht. Zunächst sollen, so Katharina Reinholds Plan, Männer und Frauen zusammen trainieren: „Wir hoffen, bald ein komplettes Herren-Team auf die Beine zu stellen.“ Aber bis es so weit ist, trainieren Männer und Frauen beim BTV gemeinsam.

Dann könnten die Herren auch an Ligaspielen teilnehmen, wie die BTV-Damen es schon in dieser Saison der 2. Bundesliga getan haben: Dabei bilden sie mit Lacrossevereinen aus Monheim und Köln eine Spielgemeinschaft, um die erforderliche Teamstärke auf dem Platz zu bringen.

Auch wenn es die 2. Bundesliga ist: Auf sportliche Höchstleistungen kommt es hier nicht



Im Herren-Lacrosse wird mit Schutzausrüstung gespielt. Foto: Pixabay

an. „Bei den Spielen haben wir am Anfang sogar Ratschläge von unseren Gegnern bekommen“, erinnert sich Katharina Reinhold. Denn da es nur wenige Teams gibt, kennen sich die Spieler untereinander schnell und bauen Freundschaften auf. „Insgesamt ist Lacrosse ein sehr fairer und familiärer Sport“, weiß die Trainerin.

Männer- und Frauen-Lacrosse unterscheiden sich deutlich

„Damen- und Herren-Lacrosse haben sehr unterschiedliche Regelwerke“, erläutert die BTV-Trainerin, die den Sport bei einem Austauschjahr in den USA entdeckt hat. Während die Männer in Schutzmontur spielen und auch härterer Körperkontakt dazu gehört, geht es beim Damen-Lacrosse wesentlich weniger rabiat zu. Gedrückt und geschoben wird zwar auch, aber hier kommt es eher auf Technik und Finesse an.

Trainingszeiten und Kontakt – im Sommer wird draußen trainiert

Wer den Sport ausprobieren möchte, kann nach Anmeldung zum Schnuppertraining kommen. Derzeit wird noch in einer Turnhalle in Vohwinkel (Yorkstraße 28) trainiert, immer montags von 19.30 bis 21 Uhr. Sobald es aber abends wieder länger hell ist – voraussichtlich ab Ende April – wird auf dem ETG Sportplatz am Dornor Weg 2 (Elberfeld, direkt an der LA18) mittwochs von 18.30 bis 20 Uhr geübt.

Mehr Infos gibt es bei Trainerin Katharina Reinhold unter 0 15 73 / 456 99 96, beim BTV unter 02 02 / 46 72 93 oder per E-Mail an info@btv-ronsdorf-graben.de.

Gut für Quereinsteiger: Im Lacrosse haben die wenigsten viel Erfahrung
Besondere Vorkenntnisse benötigt man für Lacrosse nicht: „Die allerwenigsten spielen Lacrosse vom Kindesalter an, deshalb ist der Sport sehr gut für Quereinsteiger geeignet, die einen Teamsport suchen“, sagt die Trainerin. Wichtig ist vor allem: „Spaß haben und sich bewegen. Alles andere kommt schon mit dem Training“, so die Wuppertalerin.

Über mangelnde Fitness oder Vorkenntnisse sollte man sich dabei keine Sorgen machen, betont Katharina Reinhold: „Vom Spielen wird man schon fit“, schmunzelt sie. Auch die Altersstruktur ist sehr gemischt, so spielen Jugendliche, junge und ältere Erwachsene zusammen.

... mehr Infos

So wird Feldlacrosse gespielt

Das Feld ist 45 x 102 Meter groß, das Tor ca. 2 x 2 Meter groß.

Der Ball darf nur mit dem Schläger gefangen, getragen und geworfen werden. Im Schlägerkopf befindet sich ein Netz, der die Ballkontrolle ermöglicht. Beim Damen-Lacrosse ist nur ein Mundschutz Pflicht.

Die Männer tragen hingegen Ellbogenschützer, Schulterprotektoren und in der Regel auch einen Unterleibsschutz sowie Rippenprotektoren. Hier geht es deutlich härter zu, ähnlich wie beim Eishockey gehören „Bodychecks“ dazu, um den Gegner vom Ball zu trennen.

Bei beiden Varianten ist Kontakt zwischen den Schlägern erlaubt. Das Regelwerk der Herren erlaubt den Spielern mehr und vor allem härteren Körperkontakt.

Pro Mannschaft sind bei den Herren zehn Spieler und bei den Damen zwölf Spielerinnen auf dem Feld.

Sparkassen HockeyCup mit Ronsdorfer Schulen Echoer Straße und Ferdinand-Lassalle-Straße

Nach einer zweijährigen Pause fand am Donnerstag der 4. Sparkassen HockeyCup statt – auch zwei Ronsdorfer Schulen waren mit von der Partie. In dem Wettbewerb kämpften sechs Grundschulen um den begehrten Wanderpokal.

Nach elf Spielen in der Sporthalle am Hesselberg errang die Grundschule Thornerstraße den Sieg. Nächstes Jahr wird der Wanderpokal wieder verteidigt. Die Plätze sechs bis zwei belegten die Schulen Echoer Straße, Ferdinand-Lassalle-Straße, Kruppstraße, Marienstraße und Rottsieper Höhe.

Organisiert wird der HockeyCup jährlich vom Sport- und Bäderamt der Stadt Wuppertal gemeinsam mit der Sparkasse Wuppertal. Zusammen soll der Schulsport so gefördert und den Schülern der Hockey-Sport nähergebracht werden. Unterstützt wurden sie dabei vom 1. Vorsitzenden der Elberfelder Turngemeinde 1847, Harald Scheuermann-Giskes, – Ronsdorfer kennen ihn auch als Bezirksbürgermeister oder Lehrer a.D. – und drei jungen Schiedsrichtern, die vor Ort alles organisiert und die Spiele geleitet haben.

Highspeed-Internetanschluss wird von Bund und Land gefördert

Glasfaser in Ronsdorf bis morgen beantragen

Schritt für Schritt werden in Wuppertal die Bereiche mit besonders langsamem Internet an das schnellste Netz Europas angeschlossen. Denn im Auftrag der Stadt und gefördert von Bund und Land verlegt das Infrastrukturunternehmen Greenfiber ein eigenes Glasfasernetz in der Stadt.

Mit einem Glasfasernetz können die Haushalte nicht nur zur Geschwindigkeit ihrer besser versorgten Nachbarn aufschließen. Sie überholen sie mit Übertragungsraten in Lichtgeschwindigkeit. Im Rahmen des geförderten Breitbandausbaus in Wuppertal kann für alle als unterversorgt geltenden Gebäude (Downloadgeschwindigkeit von <30 Mbit/s gemäß Markterkundungsverfahren)

ein glasfaserschneller Internetanschluss beantragt werden. Der Anschluss wird dank der Förderprogramme von Bund und Land für den Endverbraucher kostenlos verlegt.

Wer in Ronsdorf einen kostenlosen Glasfasernetz beantragen möchte, hat noch bis zum morgigen Donnerstag (31. März) Zeit. Denn die Frist endet zum Monatsende.

Ob ein Glasfasernetz an der eigenen Adresse verfügbar ist, kann man auf dem GEO-Portal der Stadt Wuppertal einsehen, ein Link dazu und mehr Infos über den Glasfaserausbau gibt es unter www.greenfiber.de/08001/8220-228 (kostenlos). 0 228 haben die Stadt und Greenfiber alle Berechtigten mit

gezielten Anschreiben über das neue Netz und seine Möglichkeiten informiert.

Zusätzlich eröffnet Greenfiber ein eigenes Beratungsbüro in Wuppertal. Das Beratungsbüro ist ab dem 1. April unter der Adresse Werth 94 in Barmen zu finden.

Wer sich für einen Glasfasernetz in benachbarten Heckinghausen interessiert, hat länger Zeit, als die Ronsdorfer: In Heckinghausen beginnt die Vermarktungsfrist am ersten April. Ab da werden die ersten Anschreiben mit allen wichtigen Informationen inklusive der Antragsformulare versendet.

Alternativ findet am Dienstag, 26. April, um 18.30 Uhr eine ZOOM-Konferenz statt. Mehr Infos dazu unter www.greenfiber.de/wuppertal.

Mihalic

Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Tägliche DEKRA + AU im Hause

DER FRÜHLING KOMMT!

Machen Sie Ihr Auto fit:

Reifenwechsel und Reifeneinlagerung

24-Stunden-Tankservice

Staubenthaler Str. 55 • 42369 Wuppertal
Tel. 02 02 / 46 41 62 • Fax: 02 02 / 46 03 298
www.kfz-mihalic.de • info@kfz-mihalic.de

Kurz und knapp

Basketball: Spielabsage

Das für vorigen Samstag geplante Heimspiel der RE West Baskets gegen die RE Baskets Schwelm wurde abgesagt. Am Samstag, 2. April, treten die Wuppertaler nun auswärts bei der SG Sechtem an.

Vereine für Erhalt der Bürgerbüros

Die Resolution der Wuppertaler Bezirksbürgermeister zum Erhalt aller Außenstellen der Bürgerbüros unterstützt der Stadtverband der Bürger- und Bezirksvereine. Das teilen der 1. Vorsitzende, Peter Vaupel, sowie der 2. Vorsitzende des Vereins, Peter Jung, mit: „Wir appellieren an den Stadtrat, eine ortsnah Versorgung der Bürgerinnen und Bürger mit allen städtischen Dienstleistungen sicherzustellen und dabei insbesondere die Interessen von Älteren und mobilitätseingeschränkten zu berücksichtigen“,

heißt es in einem Schreiben an Oberbürgermeister Uwe Schneidewind.

Zum Hintergrund: Die Stadtverwaltung hatte vorgeschlagen, dass die Außenstellen der Bürgerbüros in Langerfeld und Cronenberg geschlossen werden, die Öffnungszeiten der anderen Bürgerbüro-Standorte in Ronsdorf, Vohwinkel und der Zentrale in Barmen aber erweitert werden. Dagegen hatten sich die Bezirksbürgermeister aller Stadtteile in einem Schreiben an den OB gewendet und sich dafür eingesetzt, dass alle Außenstellen geöffnet bleiben.

Literarischer Frauentreff

Der nächste Literarische Frauentreff der Naturfreunde findet am Mittwoch, 6. April, um 11 Uhr an der Luhsfelder Höhe 7 statt. Literarisch interessierte Frauen treffen sich alle vier Wochen zum Brunch mit Buchvorstellungen. Anmeldung bei M. Blaschke, Tel. 02 02 / 43 28 50. Es gilt 2G und Maskenpflicht.

FRITZ NEBELING & SOHN
GmbH & Co. KG **Remscheid**

Kellerabdichtungen • Elastische Fugensanierung

Remscheider Straße 231c • 42855 Remscheid
Telefon: 0 21 91 / 2 74 62 • www.abdichtung-nebeling.de

- Kellerabdichtung und Rissverpressung
- Schwimmabdichtungen
- Elastische Fugen im Hoch- und Tiefbau
- Fugenbandverlegung
- Fugen nach Kiwa/DIBT-Norm
- PCB- und Abestsanierung
- Structural-Glazing-Fugen
- Beschichtungen und Hydrophobierung
- Brandschutzfugen

GUTE PFLEGE HAT EINEN NAMEN

IM MITTELPUNKT DER MENSCH

Im Mittelpunkt der Mensch - Kim Döhring GbR
Beate Heyer, Lara Heyer & Kim Döhring GbR
Staubenthaler Str. 13 • 42369 Wuppertal
Telefon 02 02 / 74 75 76 60 • Fax 02 02 / 47 96 76 60
www.mpm-pflege.de • info@mpm-pflege.de
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 7.30 Uhr - 14.00 Uhr

Telefon 02 02 - 74 75 76 60

Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!

boege-online.de

Sie haben Knie?

Bei Knie, Rücken und Co.!
Beste Versorgung mit hochwertigen Bandagen und Orthesen.

Das Sanitätshaus Böge bietet kompetente Beratung durch motivierte und geschulte MitarbeiterInnen – individuell, persönlich und flexibel

Rezept per WhatsApp
0162 270 34 83

Sanitätshaus Böge GmbH
Heinz-Fangmann-Straße 61
(Im Arzthaus)
42287 Wuppertal-Lichtscheid
Tel. 0202 769 783 58

Die Johanniter suchen ab sofort oder später für eine Notunterkunft

Mitarbeiter (m/w/d) für die Betreuung von Flüchtlingen

Die Einstellung erfolgt befristet als sozialversicherungspflichtige Beschäftigung in Vollzeit (40 Wochenstunden) oder Teilzeit (ab 24 Wochenstunden).

Was Sie tun: Sie unterstützen uns bei der Betreuung der in Wuppertal aufgenommenen Flüchtlinge aus der Ukraine.

Was Sie mitbringen: Freude an der Arbeit mit Menschen aus anderen Kulturen, ukrainische und russische Sprachkenntnisse sind von Vorteil, strukturierte und selbständige Arbeitsweise, Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden, ggf. auch in der Nacht, Nachweis über die Coronaschutzimpfung.

Unsere Leistungen: Interessante und abwechslungsreiche Aufgabe, Vergütung nach den Arbeitsvertragsrichtlinien der Johanniter (AVR DWBO Anlage Johanniter), 13. Monatsgehalt, betriebliche Altersvorsorge.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Frau Petra Schulz
Wittenssteins 53, 42285 Wuppertal
Tel. 0202 28057-330
petra.schulz@johanniter.de

Mehr Infos unter: besser-für-alle.de
JOHANNITER

GUTSCHEIN über 25€*

Einfach diesen Gutschein vorlegen und 25 € auf die Zuzahlung einer Hörgeräteversorgung sparen.

Ihr Sager-Team freut sich auf Ihren Besuch.

SAGER

AKUSTIK
Wuppertal-Ronsdorf

Ascheweg 20, 42369 Wuppertal
0202-46 74 91
ronsdorf@sager-akustik.de
sager-akustik.de

Mo-Fr: 09.00-13.00 Uhr
Mo, Di, Do: 14.00-18.00 Uhr

*Bitte ausschneiden und vorlegen. Nur ein Gutschein pro Kauf.