

## Jetzt ausprobieren:

### Sanfte Fitness

Freitag 18:30 – 20 Uhr

Uwe Lajewski – 46 72 93

### Faszien-Fitness

Freitag 8 – 9 Uhr

Gabi Ringas – 0152 28 62 53 68

### Yoga Erwachsene

Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr

Claudia Hinzmann – 46 72 93

### Yoga Kinder ab 12.04.2024

4 - 6 Jahre Freitag 15:00 – 15:45 Uhr

7 - 10 Jahre Freitag 16:00 – 16:45 Uhr

Infos und Anmeldung unter 46 72 93

### Zumba

Dienstag 20:15 – 21:15 Uhr

Jacqueline Gradtke – 46 72 93

## Das BTV-Set!



T-Shirt



Sweat-Jacke



Frosch

Jetzt im Büro direkt ausprobieren und mitnehmen!

Festlegung der Beiträge ab 01.01.2016:

Mitglieder ab 18 Jahre	84,00 €
Mitglieder bis 18 Jahre	54,00 €
Schüler und Studenten (auf Antrag)	54,00 €
Mitglieder bis 18 Jahre wenn ein Elternteil Mitglied ist	36,00 €
Familienbeitrag (2 Erw., alle Kinder)	204,00 €
Aufnahmegebühr einmalig	10,00 €

<b>Judo</b> Abteilungsbeitrag (zusätzlich)	
über 18 Jahre	20,00 €
bis 18 Jahre (1. Kind)	36,00 €
bis 18 Jahre (2. Kind)	24,00 €
bis 18 Jahre (3. Kind und mehr)	12,00 €

<b>Rhönrad</b> Abteilungsbeitrag (zusätzlich)	
1. Kind	72,00 €
2. Kind	60,00 €
3. Kind und mehr	frei

<b>Basketball</b> Abteilungsbeitrag (zusätzlich)	
1. Kind	42,00 €

<b>Yoga</b> Abteilungsbeitrag (zusätzlich)	
Erwachsene	96,00 €

Die Abbuchung des Mitgliedbeitrages erfolgt zum 31.01. und bei unterjährigem Eintritt jeweils zum 30.04., 30.09. und 30.11. des laufenden Jahres.

Abmeldungen sind satzungsgemäß zum 31.12. des laufenden Jahres möglich und schriftlich bis zum 30.10. des aktuellen Jahres an die Geschäftsstelle zu senden.

Am Stall 28  
42369 Wuppertal  
Tel. 0202 467293  
Fax 0202 87063511

info@btv-ronsdorf-graben.de  
www.btv-ronsdorf-graben.de

Bürozeiten:  
Montag 15:00 – 18:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 – 10:00 Uhr



Bergischer Turnverein  
Wuppertal-Ronsdorf-Graben 1892 e.V.



Bezeichnung	Tag	Begin	Ende	Ort	Übungsleiter	Telefon
Eltern und Kind Turnen ab 3	Di	15:15	16:15	A	Rosa Adomeit	0202 404 70 67
Eltern und Kind Turnen bis 3	Di	16:15	17:15	A	Rosa Adomeit	0202 404 70 67
Eltern und Kind Turnen	Mi	15:00	16:00	A	Jessica Lünenschloß	0172 62 67 128
Eltern und Kind Turnen	Mi	16:00	17:00	A	Jessica Lünenschloß	0172 62 67 128
Kinder im Vorschulalter	Do	15:00	16:00	A	Edith Tomanek	46 91 13
Kinder im Vorschulalter	Do	16:00	17:00	A	Edith Tomanek	46 91 13
Kinder im Vorschulalter	Fr	15:00	16:00	A	Edith Tomanek	46 91 13
Kinder im Vorschulalter	Fr	16:00	17:00	A	Edith Tomanek	46 91 13
FUNforKIDS Grundschulalter	Di	17:15	18:15	A	Maike Stamm	01578 34 744 21
FUNforKIDS Grundschulalter	Do	17:00	18:00	A	Edith Tomanek	46 91 13
Einrad für Anfänger	Fr	17:00	18:00	A	Edith Tomanek	46 91 13
Inliner Kinder m. Vorkenntn.	Mo	15:00	16:30	A	Edith Tomanek	46 91 13
Inliner Anfänger ab 6 Jahre	Sa	10:00	11:30	A	Delia Halbach	0176 61 06 81 07
Inliner Kinder m. Vorkenntn.	Sa	11:30	13:00	A	Delia Halbach	0176 61 06 81 07
Judo 5-10 Jahre **	Mo	17:45	19:00	C	Luka Sophie Rüter	0176 61 557 395
Judo ab 10 - 16 Jahre**	Mo	19:00	20:15	C	Luka Sophie Rüter	0176 61 557 395
Judo Erwachsene**	Mo	20:15	21:45	C	Finja Henke	0179 522 85 840
Turnen Boden u. Geräte 6 - 8 J	Mi	18:00	19:00	A	turnen@btv-ronsdorf-graben.de	
Turnen Boden u. Geräte 9 - 12 J	Mi	19:00	20:00	A	turnen@btv-ronsdorf-graben.de	
Nordic Walking*	Do	18:00	19:30	D	Frank Hoffmann	0177 33 09 155
Pilates*	Mo	08:40	09:45	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76
Pilates*	Mo	09:55	11:00	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76
Pilates*	Di	20:00	21:15	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76
Pilates*	Mi	20:00	21:15	D	Doro Urbach	0151 11 55 37 76
Tai Chi I*	Mo	17:00	18:00	D	Axel Rosenkranz	31 57 81
Tai Chi II*	Fr	18:00	19:30	D	Axel Rosenkranz	31 57 81
Tai Chi II*	Fr	19:30	21:00	D	Axel Rosenkranz	31 57 81
Wirbelsäulen Gymnastik*	Di	16:00	17:00	D	Stephanie Flöth	44 90 364
Wirbelsäulen Gymnastik*	Di	17:00	18:00	D	Stephanie Flöth	44 90 364
Wirbelsäulen Gymnastik*	Do	16:15	17:15	D	Sigrid Lindenmann	02191 50 496
Yoga Kids 4 - 6 Jahre*	Fr	15:00	15:45	D	Gabi Ringas	46 72 93
Yoga Kids 7 - 10 Jahre*	Fr	16:00	16:45	D	Gabi Ringas	46 72 93
Zumba*	Di	20:15	21:15	A	Jacqueline Gradtke	46 72 93

\* Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!  
 Es können Gebühren anfallen. Infos bei den Ü-Leiter\*innen  
 \*\* Abteilungsbeitrag s. Beiträge

- A Turnhalle Echoerstr.
- B Turnhalle Erich-Fried-Gesamtschule
- C Turnhalle 5 Erich-Fried-Gesamtschule
- D Vereinsheim
- E Stadtbad Ronsdorf
- F Turnhalle Scheidtstraße
- H Sportplatz Dorner Weg 2 (ETG)

Bezeichnung	Tag	Begin	Ende	Ort	Übungsleiter	Telefon
Badminton Schul-AG	Mo	18:00	19:00	A	Carsten Hemmerich	46 53 82
Badminton Mannschaftstraining	Do	18:00	20:00	A	Carsten Hemmerich	46 53 82
Badminton Erwachsene (Hobby)	Mi	20:00	22:00	B	Thomas Halbach	51 51 020
Badminton Erwachsene (Hobby)	Do	20:00	22:00	A	Carsten Hemmerich	46 53 82
Badminton Erwachsene (Hobby)	Fr	19:30	22:00	A	Thomas Halbach	51 51 020
Basketball U10**	Mi	16:00	17:00	C	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball U12**	Mo	17:00	18:30	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball U14**	Mi	17:00	18:30	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball U16**	Mo	17:00	18:30	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball U14**	Mi	18:15	19:45	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball U16**	Mo	17:00	18:30	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball U16**	Mi	18:15	19:45	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball Zusatztraining**	Sa	11:00	13:00	B	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball Hobby Erwachsene	Sa	12:00	13:30	C	Thomas Braun	0177 469 83 51
Basketball Hobby Senioren	Di	20:00	21:30	G	Thomas Braun	0177 469 83 51
Ballspiele Senioren (Volleyball)	Fr	18:00	19:30	A	Andreas Schulze	46 63 37
Einradhockey	Mi	19:45	21:30	B	Lajewski	46 23 39
Einradhockey	Fr	20:00	22:00	C	Lajewski	46 23 39
Fit-Mix Ganzkörpertraining	Di	18:15	19:15	A	Dagmar Schone	02053 83 80 025
Fit-Mix Ganzkörpertraining	Di	19:15	20:15	A	Dagmar Schone	02053 83 80 025
Fit-Mix Ganzkörpertraining	Mi	20:00	21:00	A	Jessica Lünenschloß	0172 6267128
Fitness-Training II	Mi	17:10	18:10	D	Edelgard Sauskat	698 38 442
Fitness-Training III	Mi	18:20	19:20	D	Edelgard Sauskat	698 38 442
Fitness-Training IV	Do	18:00	19:00	D	Jessica Lünenschloß	0172 6267128
Fitness-Training V	Do	19:00	20:00	D	Jessica Lünenschloß	0172 6267128
Faszien-Fitness	Fr	8:00	9:00	D	Gabi Ringas	0152 28 62 53 68
Fitness-Training VI	Fr	18:30	20:00	D	Uwe Lajewski	46 72 93
Näh-AG	Mo	17:00	18:30	D	Regina Scharwächter	46 72 93
Rhönrad**	Sa	09:45	11:45	B	rhoenrad@btv-ronsdorf-graben.de	
Schwimmen Anfänger 1	Mi	18:00	18:30	E	Büro	46 72 93
Schwimmen Anfänger 2	Mi	18:30	19:00	E	Büro	46 72 93
Schwimmen Abzeichen	Mi	19:00	19:45	E	Büro	46 72 93
Schwimmen Erwachsene / frei	Mi	20:00	21:00	E	Büro	46 72 93
Senioren I	Do	14:00	14:55	D	Beate Stamm	46 12 57
Senioren II	Do	15:05	16:00	D	Beate Stamm	46 12 57
Tischtennis Erwachsene	Di	18:00	19:45	D	Michi Schnaderbeck	46 72 93
Tischtennis Senioren	Di	10:30	13:00	D	Bach	870 69 464
Tischtennis Senioren	Do	10:30	12:00	D	Bach	870 69 464
Volleyball Senioren mixed	Di	18:15	19:45	B	Heinz Stumpe	46 60 518
Yoga**	Mo	18:30	20:00	D	Monika Minsterova	0157 59 30 57 00
Yoga**	Mo	20:00	21:30	D	Monika Minsterova	0157 59 30 57 00
Yoga**	Do	9:00	10:30	D	Claudia Hinzmann	0202 46 72 93
Yoga**	Fr	09:30	11:00	D	Claudia Hinzmann	0202 46 72 93