

## Termine:

22.03.2026 – Osteraktion

13.04.2026 – Jahreshauptversammlung

## Jetzt ausprobieren:

### Zumba

Dienstag 20:15 – 21:15 Uhr

Lana Lünenschloss – 0157 31 06 87 45

### Judo Erwachsene

Montag 20:15 – 21:45 Uhr

Jörn Brosig – 769 46 74

### Einrad-Hockey

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr

Uwe Lajewski – 46 72 93

### Yoga

Donnerstag 10:15 – 11:30 Uhr

Claudia Hinzmann – 46 72 93

## Das BTV-Set!



T-Shirt



Sweat-Jacke



Frosch

Jetzt im Büro direkt ausprobieren und mitnehmen!

Festlegung der Jahresbeiträge ab 01.01.2016:

|   |          |
|---|----------|
| Mitglieder ab 18 Jahre                                      | 84,00 €  |
| Mitglieder bis 18 Jahre                                     | 54,00 €  |
| Schüler und Studenten<br>(auf Antrag)                       | 54,00 €  |
| Mitglieder bis 18 Jahre<br>wenn ein Elternteil Mitglied ist | 36,00 €  |
| Familienbeitrag (2 Erw., alle Kinder)                       | 204,00 € |
| Aufnahmegebühr einmalig                                     | 10,00 €  |

### **Judo** Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| über 18 Jahre                   | 20,00 € |
| bis 18 Jahre (1. Kind)          | 36,00 € |
| bis 18 Jahre (2. Kind)          | 24,00 € |
| bis 18 Jahre (3. Kind und mehr) | 12,00 € |

### **Schwimmen** Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

|  |         |
|--|---------|
| Abzeichenkurse<br>(Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold, etc.) | 96,00 € |
|--|---------|

### **Rhönrad** Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

|                  |         |
|------------------|---------|
| 1. Kind          | 72,00 € |
| 2. Kind          | 60,00 € |
| 3. Kind und mehr | frei    |

### **Basketball** Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

84,00 €

### **Yoga** Abteilungsbeitrag (zusätzlich)

|            |         |
|------------|---------|
| Erwachsene | 96,00 € |
|------------|---------|

Die Abbuchung des Mitgliedbeitrages erfolgt zum 31.01. und bei unterjährigem Eintritt jeweils zum 30.04., 30.09. und 30.11. des laufenden Jahres.

Abmeldungen sind satzungsgemäß zum 31.12. des laufenden Jahres möglich und schriftlich bis zum 30.10. des aktuellen Jahres an die Geschäftsstelle zu senden.

Am Stall 28  
42369 Wuppertal  
Tel. 0202 467293

Bürozeiten:  
Mittwoch 15:00 – 18:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 – 10:00 Uhr

info@btv-ronsdorf-graben.de



Bergischer Turnverein  
Wuppertal-Ronsdorf-Graben 1892 e.V.



| Bezeichnung                    | Tag | Begin | Ende  | Ort | Übungsleiter                  | Telefon          |
|--------------------------------|-----|-------|-------|-----|-------------------------------|------------------|
| Eltern und Kind Turnen ab 3    | Di  | 15:15 | 16:15 | A   | Rosa Adomeit                  | 0176 231 506 14  |
| Eltern und Kind Turnen bis 3   | Di  | 16:15 | 17:15 | A   | Rosa Adomeit                  | 0176 231 506 14  |
| Eltern und Kind Turnen         | Mi  | 15:00 | 16:00 | A   | Jessica Lünenschloß           | 0172 62 67 128   |
| Eltern und Kind Turnen         | Mi  | 16:00 | 17:00 | A   | Jessica Lünenschloß           | 0172 62 67 128   |
| Kinder im Vorschulalter        | Do  | 15:00 | 16:00 | A   | Edith Tomanek                 | 0157 54 00 58 25 |
| Kinder im Vorschulalter        | Do  | 16:00 | 17:00 | A   | Edith Tomanek                 | 0157 54 00 58 25 |
| Kinder im Vorschulalter        | Fr  | 15:00 | 16:00 | A   | Edith Tomanek                 | 0157 54 00 58 25 |
| Kinder im Vorschulalter        | Fr  | 16:00 | 17:00 | A   | Edith Tomanek                 | 0157 54 00 58 25 |
| FUNforKIDS Grundschulalter     | Di  | 17:15 | 18:15 | A   | Maike Stamm                   | 01578 34 744 21  |
| FUNforKIDS Grundschulalter     | Do  | 17:00 | 18:00 | A   | Edith Tomanek                 | 0157 54 00 58 25 |
| Einrad für Anfänger            | Fr  | 17:00 | 18:00 | A   | Lajewski                      | 46 23 39         |
| Inliner Kinder m. Vorkenntn.   | Mo  | 15:00 | 16:30 | A   | Edith Tomanek                 | 0157 54 00 58 25 |
| Inliner Anfänger ab 6 Jahre    | Sa  | 10:00 | 11:30 | A   | Delia Halbach                 | 0176 61 06 81 07 |
| Inliner Kinder m. Vorkenntn.   | Sa  | 11:30 | 13:00 | A   | Delia Halbach                 | 0176 61 06 81 07 |
| Judo 5 - 10 Jahre**            | Mo  | 17:45 | 19:00 | C   | Luka Sophie Rüter             | 0176 61 557 395  |
| Judo ab 10 - 16 Jahre**        | Mo  | 19:00 | 20:15 | C   | Luka Sophie Rüter             | 0176 61 557 395  |
| Judo Erwachsene**              | Mo  | 20:15 | 21:45 | C   | Jörn Brosig                   | 0202 769 46 74   |
| Turnen Boden u. Geräte 6 - 8 J | Mi  | 18:00 | 19:00 | A   | turnen@btv-ronsdorf-graben.de |                  |
| Eigeninitiatives Turnen        | Mi  | 19:00 | 20:00 | A   | turnen@btv-ronsdorf-graben.de |                  |
| Nordic Walking*                | Do  | 18:00 | 19:30 | D   | Frank Hoffmann                | 0177 33 09 155   |
| Pilates*                       | Mo  | 08:40 | 09:45 | D   | Doro Urbach                   | 0151 11 55 37 76 |
| Pilates*                       | Mo  | 09:55 | 11:00 | D   | Doro Urbach                   | 0151 11 55 37 76 |
| Pilates*                       | Di  | 20:00 | 21:15 | D   | Doro Urbach                   | 0151 11 55 37 76 |
| Pilates*                       | Mi  | 19:30 | 20:45 | D   | Doro Urbach                   | 0151 11 55 37 76 |
| Tai Chi II*                    | Fr  | 18:00 | 19:30 | D   | Axel Rosenkranz               | 31 57 81         |
| Wirbelsäulen Gymnastik*        | Di  | 16:00 | 17:00 | D   | Stephanie Flöth               | 44 90 364        |
| Wirbelsäulen Gymnastik*        | Di  | 17:00 | 18:00 | D   | Stephanie Flöth               | 44 90 364        |
| Wirbelsäulen Gymnastik*        | Do  | 16:15 | 17:15 | D   | Sigrid Lindenmann             | 02191 50 496     |
| Yoga Kids 4 - 6 Jahre*         | Fr  | 15:00 | 15:45 | D   | Gabi Ringas                   | 0152 28 62 53 68 |
| Yoga Kids ab 7 Jahre*          | Fr  | 16:00 | 16:45 | D   | Gabi Ringas                   | 0152 28 62 53 68 |
| Zumba*                         | Di  | 20:15 | 21:15 | A   | Lana Lünenschloss             | 0157 31 06 87 45 |

| Bezeichnung                      | Tag                    | Begin | Ende  | Ort | Übungsleiter                    | Telefon          |
|----------------------------------|------------------------|-------|-------|-----|---------------------------------|------------------|
| Badminton Schul-AG               | Mo                     | 18:00 | 19:00 | A   | Carsten Hemmerich               | 46 53 82         |
| Badminton Mannschaftstraining    | Do                     | 18:00 | 20:00 | A   | Carsten Hemmerich               | 46 53 82         |
| Badminton Erwachsene (Hobby)     | Mi                     | 20:00 | 22:00 | B   | Thomas Halbach                  | 51 51 020        |
| Badminton Erwachsene (Hobby)     | Do                     | 20:00 | 22:00 | A   | Carsten Hemmerich               | 46 53 82         |
| Badminton Erwachsene (Hobby)     | Fr                     | 19:30 | 22:00 | A   | Thomas Halbach                  | 51 51 020        |
| Basketball s. Homepage           | btv-ronsdorf-graben.de |       |       |     | Thomas Braun                    | 0177 469 83 51   |
| Ballspiele Senioren (Volleyball) | Fr                     | 18:00 | 19:30 | A   | Andy Schulze                    | 46 63 37         |
| Einradhockey                     | Di                     | 17:00 | 18:00 | C   | Lajewski                        | 46 23 39         |
| Einradhockey                     | Mi                     | 19:45 | 21:30 | B   | Lajewski                        | 46 23 39         |
| Einradhockey                     | Fr                     | 20:00 | 22:00 | C   | Lajewski                        | 46 23 39         |
| Fitness-Training                 | Di                     | 18:15 | 19:15 | A   | Dagmar Schone                   | 02053 83 80 025  |
| Fitness-Training                 | Di                     | 19:15 | 20:15 | A   | Dagmar Schone                   | 02053 83 80 025  |
| Fitness-Training                 | Mi                     | 17:00 | 18:00 | A   | Jessica Lünenschloß             | 0172 6267128     |
| Fitness-Training                 | Mi                     | 18:20 | 19:20 | D   | Edelgard Sauskat                | 698 38 442       |
| Fitness-Training                 | Do                     | 18:00 | 19:00 | D   | Jessica Lünenschloß             | 0172 6267128     |
| Fitness-Training                 | Do                     | 19:00 | 20:00 | D   | Jessica Lünenschloß             | 0172 6267128     |
| Faszien-Fitness                  | Fr                     | 8:00  | 9:00  | D   | Gabi Ringas                     | 0152 28 62 53 68 |
| Fitness-Training                 | Fr                     | 18:30 | 20:00 | C   | Uwe Lajewski                    | 46 72 93         |
| Näh-AG                           | Mo                     | 17:00 | 18:30 | D   | Regina Scharwächter             | 46 72 93         |
| Rhönrad**                        | Sa                     | 09:45 | 11:45 | B   | rhoenrad@btv-ronsdorf-graben.de |                  |
| Schwimmen Abzeichen**            | Mi                     | 19:00 | 19:45 | E   | Anmeldung über                  |                  |
| Schwimmen Erwachsene / frei      | Mi                     | 20:00 | 21:00 | E   | Homepage                        |                  |
| Senioren I                       | Do                     | 14:00 | 14:55 | D   | Beate Stamm                     | 46 12 57         |
| Senioren II                      | Do                     | 15:05 | 16:00 | D   | Beate Stamm                     | 46 12 57         |
| Tischtennis Erwachsene           | Di                     | 18:00 | 19:45 | D   | Michi Schnaderbeck              | 46 72 93         |
| Volleyball Senioren mixed        | Di                     | 18:15 | 19:45 | B   | Andy Schulze                    | 46 63 37         |
| Yoga**                           | Mo                     | 18.30 | 20:00 | D   | Monika Minsterova               | 0157 59 30 57 00 |
| Yoga**                           | Mo                     | 20:00 | 21:30 | D   | Monika Minsterova               | 0157 59 30 57 00 |
| Yoga**                           | Do                     | 9:00  | 10:15 | D   | Claudia Hinzmann                | 0202 46 72 93    |
| Yoga**                           | Do                     | 10:15 | 11:30 | D   | Claudia Hinzmann                | 0202 46 72 93    |

Aktuelle Infos auf unserer  
Homepage oder Social Media



- \* Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!  
Es können Gebühren anfallen. Infos bei den Ü-Leiter\*innen
- \*\* Abteilungsbeitrag s. Beiträge

- A Turnhalle Echoerstr.
- B Turnhalle Erich-Fried-Gesamtschule
- C Turnhalle 5 Erich-Fried-Gesamtschule
- D Vereinsheim
- E Stadtbad Ronsdorf
- F Turnhalle Scheidtstraße